



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παρακολούθηση βιωματικής θεατρικής παράστασης στο πλαίσιο Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας

Την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2026, μαθητές και μαθήτριες του 1ου Γυμνασίου Λαγκαδά που συμμετέχουν στα Προγράμματα Αγωγής Υγείας με τίτλο

«Σχολική Διαμεσολάβηση: Γέφυρες Επικοινωνίας και Συμπερίληψης»

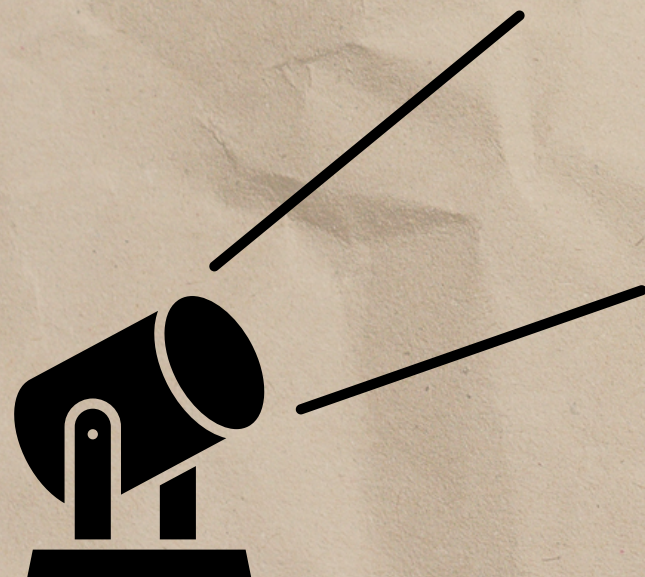
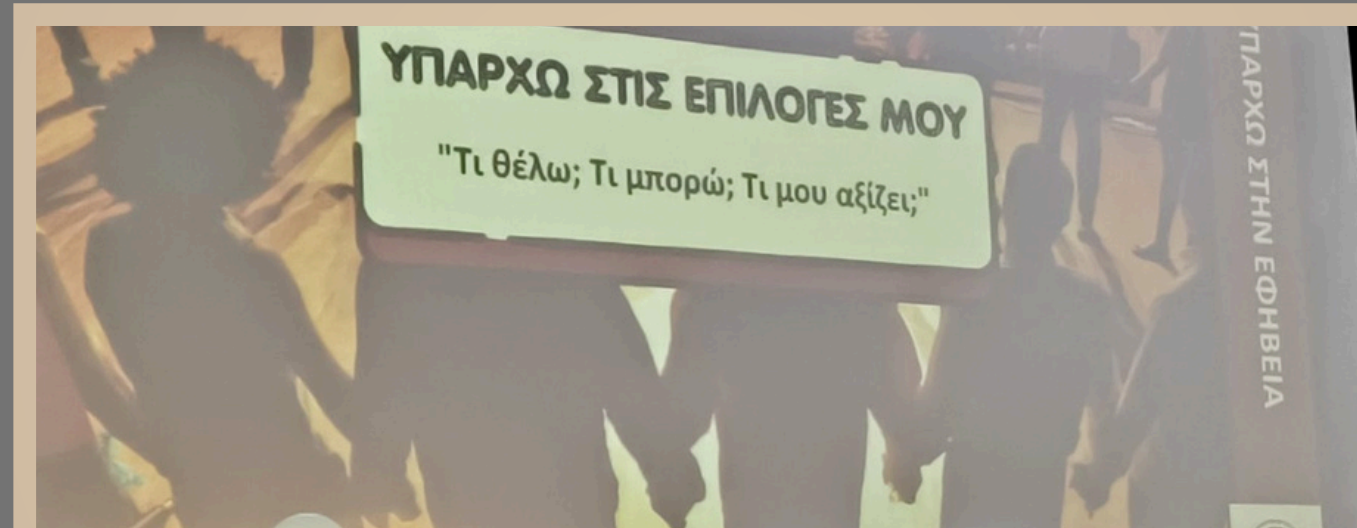
και

«Μικροί Ήρωες – Μεγάλες Δράσεις, Κάθε λεπτό μετράει»

παρακολούθησαν τη βιωματική, συμμετοχική θεατρική παράσταση:

**«Υπάρχω στις Επιλογές μου – Επιλέγω: ΕΓΩ, όχι οι Άλλοι
(Επάγγελμα, Φίλους, Εμφάνιση)»**

Η παράσταση υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης «Υπάρχω στην Εφηβεία» και απευθύνεται σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου.

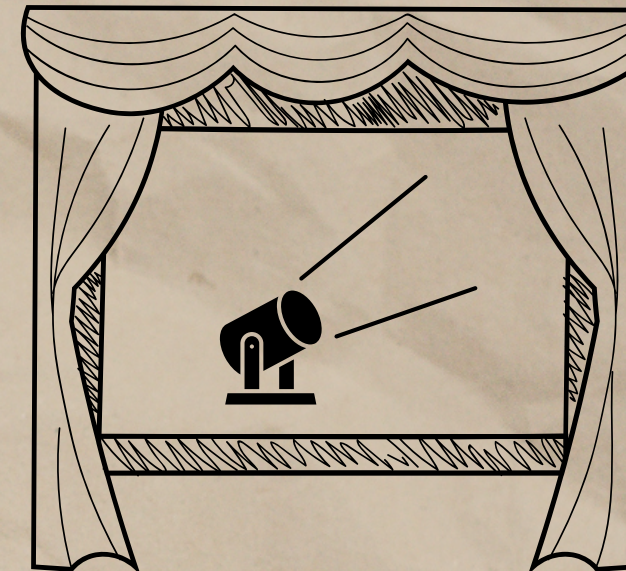


Μέσα από τη συνεργασία Ψυχολόγων, Θεατροπαιδαγωγών, Εκπαιδευτικών και Επαγγελματιών Ηθοποιών παρουσιάστηκαν αληθινές δραματοποιημένες ιστορίες που αφορούν σύγχρονα ζητήματα της εφηβείας. Η παράσταση συνδύασε θεατρική δράση, παρουσίαση σύγχρονων πανεπιστημιακών ερευνών σχετικά με τις δεξιότητες και τα επαγγέλματα του μέλλοντος (2030–2035), καθώς και βιωματικά θεατρικά παιχνίδια, στα οποία οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά.

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να προβληματιστούν γύρω από την προσωπική ταυτότητα, την επιρροή των συνομηλίκων, τις επαγγελματικές επιλογές, την εικόνα εαυτού και τη σημασία της συνειδητής λήψης αποφάσεων. Μέσα από τη βιωματική προσέγγιση ενισχύθηκαν η αυτογνωσία, η κριτική σκέψη, η υπευθυνότητα, η ενσυναίσθηση και η συνεργασία — δεξιότητες που αποτελούν βασικούς άξονες των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας που υλοποιούνται στο σχολείο μας.

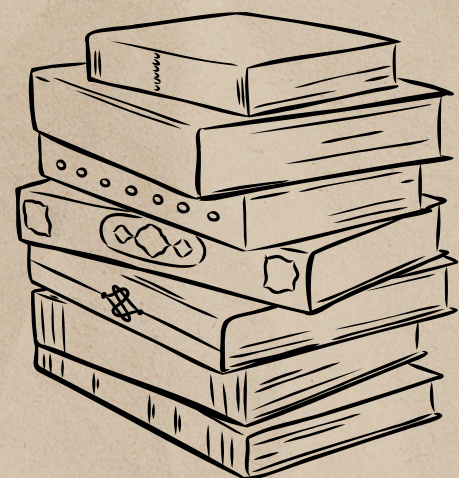
Η δράση συνέβαλε ουσιαστικά στην ενδυνάμωση των μαθητών, στην καλλιέργεια κλίματος διαλόγου και αλληλοσεβασμού και στην προώθηση της συμπερίληψης στη σχολική κοινότητα, ενισχύοντας το μήνυμα ότι η συνειδητή επιλογή και η προσωπική ευθύνη αποτελούν θεμέλια για μια υγιή και ισορροπημένη πορεία ζωής.

Το 1ο Γυμνάσιο Λαγκαδά συνεχίζει να σχεδιάζει και να υλοποιεί δράσεις που στηρίζουν την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των μαθητών και ενισχύουν ενεργά τον παιδαγωγικό και κοινωνικό ρόλο του σχολείου.



Υπεύθυνες εκπαιδευτικοί των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας:

Μπαχάρογλου Αθανασία, ΠΕ03
Παρασκευοπούλου Ιωάννα, ΠΕ06
Ταρακτσή Χρυσάνθη, ΠΕ11



Η Διευθύντρια:

Σιμιτσοπούλου Σουλτάνα, ΠΕ04.02

